



# Yoga 60 Plus

## Lerchenauer See



**HERBST - WINTER 2024**

### Freitags

10.30 - 11.30 Uhr

11.45 - 12.45 Uhr

**20. September**

**27. September**

**11. Oktober**

**18. Oktober**

**08. November**

**15. November**

**22. November**

**29. November**

**06. Dezember**

**13. Dezember**

**Kursleitung** Kirsten Lauterbach

Telefon 089 / 41 41 33 73 oder 0173 200 14 25

**Yogaraum** Yogaforum e.V., Metzstraße 19,  
81667 München-Haidhausen

**Info & Anmeldung** bei der Kursleitung.

10 x 60 Min. Unterricht, Kursgebühr 130,-

[www.yogamitkirsten.de](http://www.yogamitkirsten.de)