



# Yoga 60 Plus

## Lerchenauer See



FRÜHJAHR 2025

### Freitags

10.30 - 11.30 Uhr

11.45 - 12.45 Uhr

**10. Januar**

**17. Januar**

**24. Januar**

**07. Februar**

**14. Februar**

**21. Februar**

**28. Februar**

**14. März**

**21. März**

**28. März**

**Kursleitung** Kirsten Lauterbach

Telefon 089 / 41 41 33 73 oder 0173 200 14 25

**Yogaraum** Yogaforum e.V., Metzstraße 19,  
81667 München-Haidhausen

**Info & Anmeldung** bei der Kursleitung.  
10 x 60 Min. Unterricht, Kursgebühr 130,-

[www.yogamitkirsten.de](http://www.yogamitkirsten.de)