



# Yoga 60 Plus

## Lerchenauer See



**HERBST / WINTER 2026**

### Freitags

10.30 - 11.30 Uhr

11.45 - 12.45 Uhr

**18. September**

**02. Oktober**

**16. Oktober**

**23. Oktober**

**13. November**

**20. November**

**27. November**

**04. Dezember**

**11. Dezember**

**18. Dezember**

**Kursleitung** Kirsten Lauterbach

Telefon 089 / 41 41 33 73 oder 0173 200 14 25

**Yogaraum** Gemeindesaal Kapernaum Kirche,  
Lerchenauer See

**Info & Anmeldung** bei der Kursleitung.

10 x 60 Min. Unterricht, Kursgebühr 140,-

**[www.yogamitkirsten.de](http://www.yogamitkirsten.de)**